

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

23 ноября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Блины с маслом сливочным	45/5		2,52	4,31	14,02	105,00
Каша пшеничная молочная	200		12,58	13,98	38,7	293,8
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		18,92	19,76	86,45	561,80

Обед МЛАДШИЕ	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем	200		8,61	12,96	26,32	271,80
Котлеты «Нежные» из куриных грудок	90		12,89	8,41	28,78	201,80
Кыстыбый с картофелем	180		3,90	5,90	23,50	163,00
Кисель	200		0,60	0,10	30,20	103,60
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
Всего	730		27,31	27,95	121,91	862,00
Итого	1230	115,14	46,23	47,71	208,36	1424,75

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,10
Котлеты «Нежные» из куриных грудок	100		13,22	15,14	35,32	322,00
Кыстыбый с картофелем	180		3,90	5,90	23,78	163,00
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	550	79,00	22,23	24,14	100,51	713,70

Директор
Зав.производства

